

# 關於淨灘 你需要知道的事

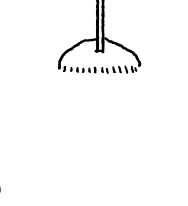
垃圾覆蓋沙灘的景觀取代自然海景，成為我們這代與下一代的「習以為常」。近年來，全台各地海灘常有團體、個人號召辦理的淨灘行動。

淨灘已不再是陌生的環境守護行動，我們將多年的淨灘經驗，整理成手冊。到底參加一場淨灘要注意什麼呢？翻下去就知道！

## 淨灘行動中最重要的是？

撿超級廣的海灘？撿一整天？撿超多超重的垃圾？

都不是！  
最重要的，是你的安全（手比愛心）  
真的，寧願撿不乾淨、撿不完，但每個人都應該在安全、合理的狀況下完成淨灘才最重要。



## 淨灘的目的是什麼？

安全顧好了，讓我們想想，為什麼要來淨灘呢？  
希望將變調、充滿垃圾的海灘，恢復成美麗、自然的海岸？

但若源頭不減，淨灘的重量屢創新高，仍是你丟我撿。

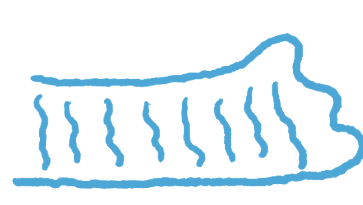
因此不論是淨灘當下、或是未來日常生活中，如何妥善處理廢棄物，到進一步減少廢棄物產生都遠比參加很多很多淨灘來得重要喔！

淨灘前，請下定決心：這次活動是以安全淨灘為原則。



## 注意事項

專心走路、面向大海、量力而為地撿，但不要冒險



• 觀察注意淨灘範圍的地形地貌，專心走路以免受傷。也隨時注意周遭環境，避免踩踏到生物及危險物品。

• 海灘廢棄物大致停留在潮線上或是防風林，清除時可先以此區域為優先。但不建議太靠近海水，更不要追逐海面上廢棄物。

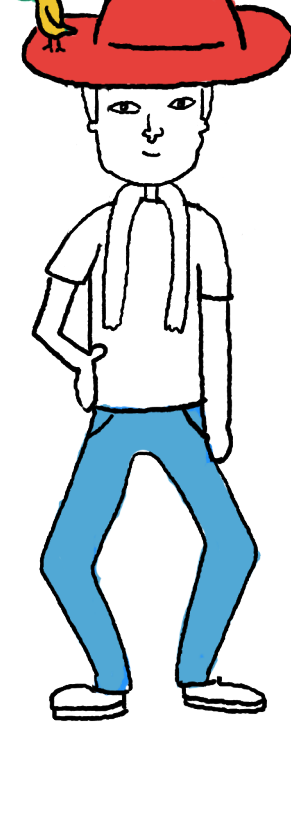
• 保持面向大海，隨時注意海浪狀況，遇緊急狀況可預留充足的反應時間。

• 避免徒手撿拾廢棄物，更應避免將手伸到看不清楚的位置撿廢棄物、或大動作用手狂掃、狂抓廢棄物。

• 淨灘行動不需冒險犯難、超出能力去撿拾廢棄物。就算沙灘不淨，也不能讓自己受傷。

\*小提醒：可以投保旅遊平安險，花小錢來為自己提供更多保障。

## 必備服裝



帽子/頭巾

準備可遮陽的寬簷帽（建議有繩子固定，避免被海風吹走）或頭巾，除了防曬，也可避免長時間吹風導致頭痛感冒。

上衣

排汗快乾、抗UV的淺色衣物，長短袖不拘。搭配防風外套也可防海風。

下著

建議穿著好活動的長褲，防曬以外也降低淨灘時被廢棄物、枯枝劃傷的風險。

鞋子

應穿著完整包覆足部的鞋子，但不建議薄底鞋。

\*如主辦單位有其他規定，亦應遵循辦理。

## 必備工具



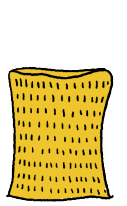
長夾

夾取廢棄物。



工作手套

防割傷，建議所有參與者都應擁有一雙手套。



垃圾袋

視行政區規範而定。  
\*垃圾隨袋徵收縣市僅可使用付費垃圾袋，或向清潔隊申請環境維護專用袋。



麻布袋/米袋

耐操、不易破的麻布袋或米袋，適合裝玻璃或易碎物品。

## 其他工具

**個人證件** 如有意外時就醫使用。

**寬口瓶罐** 可裝尖銳物品，如：針頭、鐵釘、魚鉤等。

**水壺** 隨時補水。為了減少額外的廢棄物，請盡量不使用一次性使用的寶特瓶。

**簡易醫藥** 如有小傷口，可自行消毒簡易防護。

**毛巾** 既可擦汗又可防曬，一兼二顧！

**雨具** 戶外環境天氣多變，建議使用雨衣（或防水外套），請盡量不使用一次性的輕便雨衣。

## 準備好來打勾勾了嗎？

☐ 上衣 排汗快乾、防UV的淺色短/長袖衣物為佳（視天氣預報調整）

☐ 長褲 應選擇方便戶外活動的材質與剪裁。

☐ 外套 方便因應天氣變化，建議要有防風功能，防雨功能為次要。

☐ 帽子/頭巾 建議選擇有寬帽簷、繩子可固定的款式。

☐ 包腳鞋 選擇能完整包覆足部的鞋子，避免薄底鞋。

☐ 毛巾 除了方便擦汗以外，如帽子的帽簷不夠廣，也可用來預防脖子曬傷。

☐ 個人證件 發生意外時辨明身分、就醫使用。

☐ 簡易醫藥 個人固定用藥應自行準備、使用，也可自備簡易醫療用品。

☐ 雨具 淨灘時，應穿雨衣而非撐傘。不建議拋棄式雨衣。

☐ 水壺 建議500 c.c.以上比較能夠提供充足飲水。

### 選配

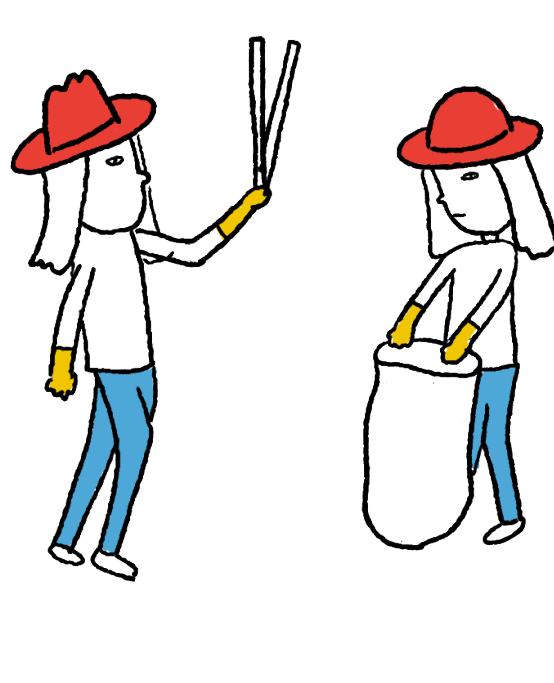
☐ 保險 建議投保旅遊平安險，花小錢提供自己更多保障。

☐ 寬口瓶罐 行有餘力可準備，用來裝尖銳的廢棄物，如：針頭、魚鉤等。

☐ 淨灘工具 事先詢問主辦單位是否需自行準備。

## 撿垃圾了！

穿戴手套、眼手合一、輕拿輕放



### 清除目標

以不可分解的人造廢棄物為主，貝殼、漂流木、生物屍體等可天然分解者不撿。

### 清除過程

清除廢棄物時，應全程戴手套，盡量用夾子夾取廢棄物。

### 眼手合一

若用手拿取廢棄物，須看清楚再撿，不可將手伸進看不清楚的區域，如沙中、岩縫中、消波塊間等。

### 危險物品愛注意

注意所撿拾的廢棄物是否具有危險性，例如尖銳物品、易爆物、壓縮氣體、農藥等。

1. 玻璃等易碎物品 裝入不易劃破的米袋或麻布袋。

2. 尖銳物品類 如鐵釘、刀具、針頭、魚鉤、假餌等。體積偏小的尖銳物品，可裝在事先準備的寬口瓶罐中，避免刺傷。

3. 易爆物 信號彈或未爆彈等物品。發現時可先於周圍警示，避免他人撿拾，再通報海巡及警方協助判定及處理，不宜直接撿拾。

\*小提醒：淨灘會遇到的廢棄物時很有「創意」，切記保持謹慎警覺的心態來面對每項廢棄物。

4. 壓縮氣體物品 打火機、殺蟲劑、瓦斯桶、冷媒桶，都是海灘常見的壓縮氣體類物品，偶爾也有大型壓縮氣體鋼瓶。

海水可能造成瓶身銹蝕、長時間曝曬也可能增加瓶內壓力或塑膠脆化，具有一定的風險。如要撿拾，須輕拿輕放，嚴禁拋擲。

5. 農藥瓶或有內容物的各式瓶罐 撿到內有不明液體的瓶子，不論是否為農藥本身，均不可倒出；如外觀為農藥罐，建議應裝進塑膠袋並將袋口綁起，避免液體外溢或揮發。

### 啊，撿到奇怪的東西...

### 不明液體

瓶罐、容器內的不明液體，可能對人體或環境有害，所以不要打開，建議直接裝袋後委託清潔隊處理。

### 大件網具

沙灘上的網具常會陷在沙中，難以評估體積，除了人力難以搬運，清潔隊也可能清運困難。建議以清除其他容易進到海中的廢棄物為主。

\*清運須事先確認清潔隊車輛是否可配合清運。此外，漁網中會纏繞許多廢棄物，有相當高的機會出現釣鈎等尖銳金屬物，須特別注意。

### 沙子/碎石

廢棄物上所沾附的沙石為不可燃垃圾，焚化後會與其他不可燃或不完全燃燒的物品形成底渣。淨灘時，請盡量減少沙石夾帶。

## 扛出垃圾！

衡量自身體力，能扛多少算多少。

不宜單獨搬運大型或超重廢棄物，以免因重心不穩、行進阻礙而發生危險。

## 垃圾分類與暫存

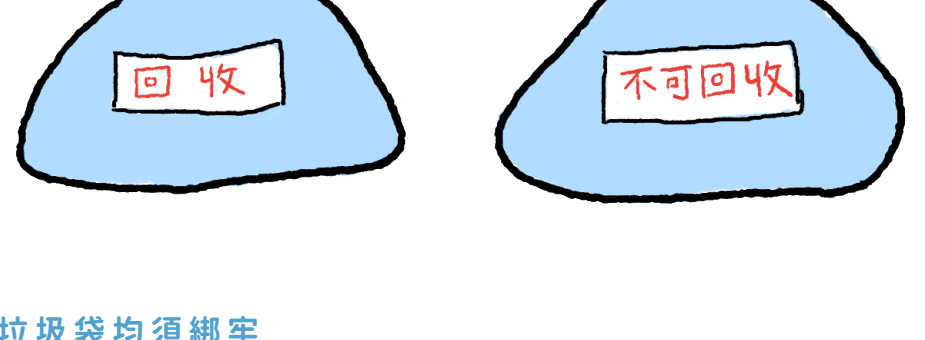
淨灘後的廢棄物可依現場主辦單位的安排進行處理，但一般應有以下兩種安排：

### 1. 分類裝袋或堆置

資源回收依淨灘所在行政區清潔隊指示進行分類。但普遍來說，海灘上所撿的廢棄物，即使本來屬於可回收項目，但往往會因為髒污而失去回收價值。請向主辦單位或清潔隊確認分類標準，再開始進行分類。

### 2. 統一堆放在清潔隊可清運的地點

淨灘廢棄物並非放著就會有清潔人員處理，須事前與淨灘所在行政區的清潔隊聯繫，確認收運地點、時間。可與主辦單位確認，並依在地清潔隊所指示的地點堆放。



### 垃圾袋均須綁牢

避免戶外環境中的流浪或野生動物被廢棄物的味道吸引而造成騷擾。

\*如果分類或打包過程中有造成現場髒亂，建議打掃乾淨再離開喔！

## 常見問答

### Q1 什麼狀況不建議淨灘？

海上、陸上颱風警報

颱風來襲，不適宜從事戶外活動。且依據災害防救法規定，颱風期間若是不聽勸導，跑到海邊活動，會有相當程度的罰則。

雷雨或是聽到雷聲

淨灘區域通常是在開闊無遮蔽的地方，周圍也不一定有高聳的目標物。如果預報顯示有落雷的機率，或是往後會因為髒污而失去回收價值。請向主辦單位或清潔隊確認分類標準，再開始進行分類。

每年的4、6、9月

這幾個月由於有大型的環境節日，淨灘活動特別多、海灘也被清得相對乾淨。建議分散月份去參加淨灘活動。

此外，4-6月往往是岸際水鳥繁殖的季節，大規模的淨灘也可能干擾、甚至傷害到岸鳥的繁衍，也不建議此時段淨灘。

### Q2 在海灘上看到鳥蛋或雛鳥怎麼辦？

岸際水鳥繁殖：台灣具有極高生物多樣性，雖然海灘上廢棄物很多，但也不是只剩下垃圾的不毛之地。除了民眾熟知的沙蟹、寄居蟹等生物外，同時也會有海鳥在海岸邊築巢。

水鳥普遍落在春夏繁殖（3-6月間），故此時段不建議於岸際從事大型的活動，如果必須在海岸活動，應以避免避免干擾當地生物為原則。



延伸閱讀：從事沙灘活動應避免傷害生物——鳥類繁殖季應注意事項

### Q3 為什麼越來越少淨灘活動，但沙灘上的垃圾還是不消失？

去過沙灘、淨過灘，或看過廢棄物監測的結果，我們可以發現，沙灘上的垃圾都很眼熟——便當盒、手搖杯、吸管、菸蒂、寶特瓶……原來日常和海灘原來這麼近！

淨灘很重要，可以把海岸的垃圾撿乾淨，避免它們再進入海洋；但對於改善海洋污染而言，如果人們的行為沒有改變，淨灘就像是一場場大型的你丟我撿遊戲。

## 除了「撿」垃圾，也思考「減」垃圾的可能。

少用一個是一個，多用一次是一次

如果你正想買一杯手搖杯或站在便當店點餐，請記得帶上環保杯、食物袋、購物袋。就算沒有「環保袋」，塑膠袋重複使用，也是很棒的一件事。

### 相關資源



北海岸及觀音山國家風景區管理處—  
我要淨灘網頁（範圍：僅有北海岸特定地點）



海岸淨灘認證系統—  
淨灘申請（範圍：全國）



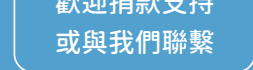
海岸淨灘認證系統—  
淨灘垃圾清運與相關問題聯繫窗口

如您願意支持  
助印這本手冊  
歡迎捐款支持  
或與我們聯繫

郵政劃撥  
戶名：社團法人台灣環境資訊協會  
帳號：50057903

ATM 轉帳  
台灣中小企業銀行萬華分行（代碼050） 060-1224916  
戶名：社團法人台灣環境資訊協會  
捐款後請來信告知匯款帳號及捐款人資料以便開立收據

TEIA 台灣環境資訊協會  
Taiwan Environmental Information Association  
116台北市文山区萬隆街 38 號 | teia.tw  
02-29332233 | service@e-info.org.tw



姓名標示—非商業性—禁止改作  
本環境條款允許使用者重製、散布、傳輸著作，但不得為商業目的之使用，亦不得修改該著作。使用時必須按照著作人指定的方式表彰其姓名。

出版：社團法人台灣環境資訊協會  
文字：陳安容 | 編輯：吳宜靜 | 插畫及設計：EVA