

登革熱

為第二級法定傳染病，需 24 小時內通報

主要由病媒蚊(斑蚊)叮咬傳染，潛伏期約 3-14 天，通常為 4-7 天，病人發病前 1 天至發病後 5 天為可感染期。

症狀

突發發燒並伴隨下列任兩(含)項以上症狀

- ◆ 頭痛/後眼窩痛/肌肉痛/關節痛/骨頭痛
- ◆ 出疹
- ◆ 白血球減少 (leukopenia)
- ◆ 噁心/嘔吐
- ◆ 血壓帶試驗陽性
- ◆ 任一警示徵象

警示徵象包括：

- ◆ 腹部疼痛及壓痛
- ◆ 持續性嘔吐
- ◆ 臨床上體液蓄積 (腹水、胸水…)
- ◆ 黏膜出血
- ◆ 嗜睡/躁動不安
- ◆ 肝臟腫大超出肋骨下緣 2 公分
- ◆ 血比容增加伴隨血小板急速下降

治療方式

藥物治療：目前無特效藥物可以治療，採支持性療法為主。

預防措施

自身防蚊措施

登革熱主要是蚊子叮咬傳播，故以避免蚊子叮咬為主要防護方式：

- ◆ 出門穿著淡色長袖長褲。
- ◆ 在身體裸露處塗抹衛生福利部與環境保護署核准的防蚊液(含 DEET 敵避或 Picaridin 派卡瑞丁等成份者效果較佳)，並依藥劑上面指示使用。
- ◆ 避免在病媒蚊活動高峰期進行戶外活動 (約為上午 8-9 時及下午 3-5 時)。

居家環境衛生

- ◆ 每週至少整頓一次住家環境
- ◆ 巡：巡視住家，檢查室內外可能積水的容器。
- ◆ 倒：將容器的積水倒乾淨。
- ◆ 清：使用的器具應該徹底清潔。
- ◆ 刷：用力刷洗容器內壁以去除蟲卵。

容器減量

- ◆ 要用的：清除積水後應加蓋、倒置或放進屋內避免再次積水。
- ◆ 要丟的：壓扁並交給清潔隊處理，切勿隨意丟棄。
- ◆ 在水池、水生景觀植栽飼養孔雀魚、大肚魚、台灣鬥魚以捕食孑孓。